



## Welt-Reflexologie-Woche

vom 19. bis 25. September 2022

### «Reflexzonentherapie - mehr als Füsse»

Jedes Jahr im September findet die Welt-Reflexologie-Woche statt, die von der Weltorganisation ICR (International Council of Reflexologists) angeboten wird.

#### Ihr Ziel: Die Methode fördern.

Sie haben wahrscheinlich schon von der Fussreflexzonenmassage gehört, bei der die Reflexzonen der Füsse massiert werden.

#### Was hat es damit wirklich auf sich?

Die Reflexzonentherapie ist eine Methode der Komplementärtherapie, welche die Selbstheilungskräfte des Menschen stärkt und so sein Regulationssystem ausgleicht. Ausserdem fördert sie die Selbstwahrnehmung. Die Reflexzonentherapie kann auf der Ebene der Prävention, der Unterstützung der Heilung und der Rehabilitation eingesetzt werden.

Grundlage der Reflexzonentherapie ist die Vorstellung, dass sich der Körper in seiner Gesamtheit jeweils in einzelnen Körperteilen spiegelt.

#### Wussten Sie, dass Reflexzonen auch anderswo als an den Füssen zu finden sind?

Der Begriff "Reflex", der früher nur im Sinne eines Nervenphänomens verwendet wurde, hat eine Erweiterung erfahren. Er wird nun gemeinhin mit Körperregionen in Verbindung gebracht, in denen empirisch nachgewiesen wurde, dass eine funktionelle Verbindung zwischen dem Ganzen und seinen Teilen besteht. So wird das Bild der ganzen Person in verschiedene Körperteile projiziert und Reflexzonen finden sich am ganzen Körper, z. B. an den Händen, im Gesicht, an den Ohren, am Rumpf und natürlich an den Füssen. Sie gelten als Projektion der Organe und Strukturen des Körpers auf andere, weit entfernte Körperteile (Marquardt 2012).

#### Haben Sie Lust, diese fantastische komplementärmedizinische Methode zu entdecken? oder sie an einem anderen Körperteil zu testen?

Fachleute vom Verband für Reflexzonentherapie SVRT sind bereit, Ihnen die verschiedenen Reflexzonen näherzubringen.

Alle Informationen finden Sie auf ihren jeweiligen Websites. Schöne Entdeckungen.



[www.proreflexo.ch/](http://www.proreflexo.ch/)

[www.svrt.ch/index.php/de](http://www.svrt.ch/index.php/de)

<sup>1</sup> IDMET\_ Réflexothérapie\_version courte\_juillet 2020